

ABSTRAK

Kurnia Nasution, 2012. Hubungan Antara daya ledak otot tungkai dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Tendangan Ke Gawang pemain Persatuan Sepakbola Lombok Pasar (PSLP) Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi pemain Persatuan Sepakbola Lombok Pasar (PSLP) Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, bahwa kemampuan tendangan ke gawang pemain masih kurang memuaskan sehingga menyebabkan prestasi yang didapat masih kurang memuaskan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan Kemampuan Tendangan Ke Gawang pemain Persatuan Sepakbola Lombok Pasar (PSLP) Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh pemain Persatuan Sepakbola Lombok Pasar (PSLP) Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 121 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* yaitu pemain U17, sehingga diperoleh sampel sebanyak 36 orang pemain. Data daya ledak otot tungkai diambil menggunakan *Standing Broad Jump*, koordinasi mata kaki diambil dengan tes *menendang bola ke sasaran di dinding*, dan data kemampuan tendangan ke gawang diambil dengan *tes sepak sasaran*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan ke gawang, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2,181 > t_{tabel} = 1.684$. (2) Terdapat Hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan tendangan ke gawang, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 3,345 > t_{tab} = 1.684$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dengan Kemampuan Tendangan Ke Gawang pemain Persatuan Sepakbola Lombok Pasar (PSLP) Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat. Diperoleh $F_{hitung} = 9,42 > F_{tabel} = 3.28$.