

ABSTRAK

Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas XI IPA Dengan Siswa Kelas XI IPS SMAN 1 Sijunjung

OLEH : Junitri, 2012.

Masalah dalam penelitian ini diduga terdapat perbedaan kesegaran jasmani siswa kelas XI IPA lebih rendah dari siswa kelas XI IPS, diduga penyebabnya tingkat kesegaran jasmani itu sendiri, aktivitas keseharian, kondisi sosial ekonomi, minat, kelengkapan sarana dan prasarana, dan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas XI IPA dengan siswa kelas XI IPS SMAN 1 Sijunjung.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Ekspost Facto* dan data diambil langsung dengan teknik testing. populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas XI IPA dengan kelas XI IPS SMAN 1 Sijunjung berjumlah 118 orang, dengan teknik pengumpulan sampel adalah *purposive sampling* yaitu sesuai kebutuhan penelitian, sampel dalam penelitian ini keseluruhan siswa putra sebanyak 42 orang, 26 orang jurusan IPA dan 16 orang Jurusan IPS. Instrumen tes dalam penelitian ini adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) putra usia 16-19 tahun. Selanjutnya teknik analisis data kesegaran jasmani dilakukan dengan rumus uji t.

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, dengan menggunakan teknik uji t, ternyata terdapat t_{hitung} 0,531 sedangkan t_{tabel} 1,684 dengan tarif signifikansi 0,05. Berarti $t_{hitung} < t_{tabel}$ sehingga H_a ditolak dan H_o diterima, dapat disimpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa jurusan IPA dengan siswa jurusan IPS di SMA Negeri Sijunjung tidak terdapat perbedaan.