ABSTRAK

Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Dengan Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Di SSB Muspan Kota Padang

OLEH : Juhardinal Guneltra

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan di lapangan ternyata keterampilan *dribbling* pemain Sepak Bola SSB Muspan Kota Padang masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya keterampilan dribbling tersebut, diantaranya adalah kecepatan dan kelincahan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan dribbling Pemain Sepak Bola SSB Muspan Kota Padang.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain Sepak Bola SSB Muspan Kota Padang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan pengukuran terhadap ke tiga variabel, untuk variabel kecepatan lari 30 meter, variabel kelincahan yaitu dengan *zigzag run test*. Sedangkan keterampilan dribbling yaitu dengan menggunakan tes keterampilan *dribbling*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda serta dilanjutkan kontribusi dengan rumus determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat kontribusi kecepatan terhadap keterampilan dribbling sebesar 28.4% dan kelincahan sebesar 57.29%. Sedangkan kontribusi variabel kecepatandan kelincahan secara bersama-sama terhadap keterampilan dribbling adalah sebesar 85.69%. Disimpulkan bahwa terdapat kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan dribbling Pemain Sepak Bola SSB Muspan Kota Padang.