

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Tubuh Dengan Keterampilan Servis Atas Bolavoli Siswa SMA Negeri 6 Padang

OLEH: Huwuzatulo Laia

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya keterampilan servis atas yang dilakukan oleh siswa SMA Negeri 6 Padang. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya masalah tersebut diantaranya adalah daya ledak otot lengan dan kelentukan tubuh. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dan kelentukan tubuh dengan keterampilan servis atas siswa SMA Negeri 6 Padang.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa yang ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 6 Padang yang berjumlah sebanyak 30 orang. Dengan rincian 15 orang siswa putera dan 15 orang siswa puteri Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel daya ledak otot lengan menggunakan tes *two hand medicine ball put* dan Kelentukan tubuh menggunakan tes *flexiometer*. Sedangkan keterampilan servis atas menggunakan tes keterampilan servis atas. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa daya ledak otot lengan tidak mempunyai hubungan dengan keterampilan servis atas, karena ditemukan $r_{hitung} 0,462 < r_{tabel} 0,514$ untuk siswa putera dan $r_{hitung} 0,222 < r_{tabel} 0,514$ untuk siswa puteri. Selanjutnya kelentukan tubuh tidak mempunyai hubungan dengan keterampilan servis atas karena ditemukan $r_{hitung} -0,337 < r_{tabel} 0,514$ untuk siswa putera dan diperoleh $r_{hitung} 0,074 < r_{tabel} 0,514$.