ABSTRAK

Hendri (2012) : Pengaruh Metode Elementer dan Metode Global terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah atlet bolavoli klub PVDB Kabupaten Solok.

Berdasarkan dari observasi peneliti bahwa kemampuan *passing* bawah atlet bolavoli club PVDB yang kurang baik menyebabkan juga rendahnya atau kurangnya prestasi. Gejala yang terlihat terdapat atlet melakukan kesalahan dalam melakukan pasing bawah seperti menyangkutnya bola di net, pemberian umpan yang tidak akurat, serta kurangnya control bola sehingga menyebabkan bola keluar dari lapangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh latihan metoda elementer dan metoda global terhadap peningkatan passing bawah atlet bolavoli club PVDB Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu untuk melihat pengaruh dari bentuk latihan.Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *total sampling*, artinya dimana yang dijadikan sampel adalah seluruh atlet yang dijadikan populasi. Instrument dalam penelitian ini menggunakan *Test Brumbach Fore Arms pass wall volley test* untuk melihat peningkatan passing bawah. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji-t.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, bahwa Terdapat pengaruh metoda elementer terhadap peningkatan passing bawah Atlet Bola Voli klub PVDB kab solok. terbukti dengan t_{hitung} 5,247 >t_{tabel} 1,782 pada α=0,05. Terdapat pengaruh metoda global terhadap peningkatan passing bawah Atlet Bola Voli klub PVDB kab solok terbukti dengan t_{hitung}3.546> 1,796 t_{tabel} pada α=0,05. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara metoda elementer dengan metoda global terhadap peningkatan passing bawah Atlet Bola Voliklub PVDB kab solok di mana t_{hitung}2,203.>t_{tabel}1,714 pada α=0,05.

Kata kunci: Metode Elementer, Metode Global, dan Keterampilan *Passing* Bawah