

## ABSTRAK

### **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan *Shooting Under Basket* Atlet Bolabasket Klub Biru Utama.**

**Oleh : Guntur Pratama (2012).**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *shooting under basket* yang dilakukan atlet Klub Biru Utama Payakumbuh. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dari daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *shooting under basket* pada bolabasket. Populasi penelitian ini adalah atlet bolabasket klub Biru Utama Payakumbuh yang berjumlah 37 orang dengan jumlah atlet putra 23 dan atlet putri sebanyak 14 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu atlet putra sebanyak 23 orang.

pengukuran untuk daya ledak otot tungkai melalui tes *Vertical Jump*. Untuk koordinasi mata-tangan melalui test *ballwerfen und fungen*. Selanjutnya kemampuan *shooting under basket* dilakukan melalui tes *shooting under basket*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Hasil analisis data menunjukkan (1) Daya Ledak Otot Tungkai memiliki hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan *Shooting Under Basket*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,638 > r_{tabel} 0,526$ . (2) Koordinasi Mata-Tangan memiliki hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan *Shooting Under Basket*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,542 > r_{tabel} 0,526$ . (3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan *Shooting Under Basket*. Diperoleh  $R_{hitung} 0,734 > R_{tabel} 0,526$ .