ABSTRAK

Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Jurusan IPA Dengan Siswa Jurusan IPS SMA Negeri 4 Padang.

Erik Alfianto 2012:

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui secara pasti tingkat kesegaran jasmani siswa jurusan IPA dengan siswa jurusan IPS SMA Negeri 4 Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar perbandingan tingkat kesegaran jasmani siswa jurusan IPA dengan siswa jurusan IPS SMA Negeri 4 Padang.

Jenis penelitian ini adalah *ex post facto*. Populasi dari penelitian ini adalah siswa/siswi kelas XI IPA dan IPS SMA Negeri 4 Padang. Teknik pengumpulan sampel adalah menggunakan *purposive sampling* yaitu penarikan sampel 10% dari populasi sebanyak 280 orang yaitu sebanyak 25 orang siswa jurusan IPA dan 30 orang siswa jurusan IPS. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data dengan *Multi Stage Fitness Test* (bleep test), kemudian dianalisis dengan statistik teknik uji beda (*Independent Sample Test*).

Hasil penelitian yang diperoleh melalui test menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa jurusan IPA pada klasifikasi *bagus* dengan rata-rata sebesar 40,29, dengan nilai tertinggi 50,8 sedangkan nila terendah yaitu 27,6 dan tingkat kesegaran jasmani siswa jurusan IPS pada klasifikasi *bagus* dengan rata-rata sebesar 39,93, dengan nilai tertinggi 47,9 sedangkan nila terendah yaitu 30,2, berarti dari tes yg dilakukan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa SMA Negeri 4 Padang jurusan IPA lebih baik dari pada siswa jurusan IPS. Dari hasil analisis statistik dapat di jelaskan sebagai berikut : nilai t_{hitung} = 2,571 sedangkan t_{tabel} = 1,697. berarti t_{hitung} (2,571) > t_{tabel} (1,697) dengan taraf signifikan 0.05, sehingga Ha diterima dan Ho ditolak, jadi kesimpulannya yaitu terdapat perbedaan tingkat Kesegaran Jasmani antara siswa jurusan IPA dengan siswa jurusan IPS SMA Negeri 4 Padang. Dimana tingkat kesegaran jasmani siswa jurusan IPA lebih baik dari tingkat kesegaran jasmani siswa jurusan IPS