

ABSTRAK

Hubungan Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan Passing Pemain Bola Basket SMA N 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman

OLEH : Eliza Pebria Syahma.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya Kemampuan Passing Pemain Bola Basket SMA N 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman .Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi antara Power otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap Kemampuan Passing Pemain Bola Basket SMA N 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Populasi penelitian ini seluruh Pemain Bola Basket SMA N 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman yang terdaftar dan ikut latihan yang berjumlah 35 orang yang terdiri dari 25 orang putra dan 18 orang putri, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel dengan jumlah 25orang pemain. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan basket SMA N 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman, adapun waktu penelitian adalah bulan Desember 2011. Data Power otot lengan menggunakan tes, *two Hand medicine ball put* (Jhonson dan Nelson 1986:217) koordinasi mata tangan diambil dengan menggunakan tes *koordinasi mata tangan* (Haag dan Dassel,1981:2) dan Kemampuan Passing diambil dengan melakukan *tes Passing* (Yunus1992:302)Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi ganda dan terakhir dilanjutkan dengan uji kontribusi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat kontribusi antara Power otot lengan dengan Kemampuan Passing, diperoleh yaitu sebesar 35.50%. (2) Terdapat kontribusi antara koordinasi mata tangan dengan Kemampuan Passing, diperoleh yaitu sebesar 37.63%. (3) Terdapat kontribusi antara Power otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan Kemampuan Passing Pemain Bola Basket SMA N 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman yaitu sebesar 67.69%. Sehingga dapat di simpulkan bahwa Power otot lengan dan koordinasi mata-tangan berkontribusi secara signifikan terhadap Kemampuan PassingPemain Bola Basket SMA N 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman.