

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Keterampilan Smash Bolavoli di SMA Negeri 2 Kuantan Hilir Kabupaten Kuantan Singingi

OLEH : Efriadi,

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya keterampilan smash bolavoli di SMA Negeri 2 Kuantan Hilir Kabupaten Kuantan Singingi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan dengan keterampilan smash bolavoli SMA Negeri 2 Kuantan Hilir Kabupaten Kuantan Singingi.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pada cabang bolavoli di SMA Negeri 2 Kuantan Hilir Kabupaten Kuantan Singingi terdiri dari 100 orang putera dan puteri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah siswa putera kelas X yang berjumlah sebanyak 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel daya ledak otot tungkai menggunakan tes *vertical jump* dan koordinasi mata-tangan menggunakan *Ballwerfen Und-Fangen Test*. Sedangkan keterampilan smash menggunakan tes keterampilan smash. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan dengan keterampilan *smash*, karena ditemukan $r_{hitung} 0,654 > r_{tabel} 0,444$ dan besar kontribusinya adalah 42,77%, untuk variabel koordinasi mata-tangan mempunyai hubungan dengan keterampilan *smash*, karena ditemukan $r_{hitung} 0,474 > r_{tabel} 0,444$ dan besar kontribusinya adalah 22,47%. Dan variabel daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama mempunyai hubungan dengan keterampilan *smash* dan diterima kebenarannya secara empiris, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,698 > r_{tabel} 0,444$ dan besar kontribusinya adalah 48,72%.