

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan Dan Koordinasi mata-kaki Dengan Keterampilan
Dribbling Bola Pada Pemain Sepakbola SMA N 5 Kabupaten Tebo

OLEH : Dwi Cahyono 06787

Penelitian ini bertitik tolak dari kurangnya keterampilan *dribbling* bola pada pemain sepakbola SMA N 5 Kabupaten Tebo. Penyebab kemungkinannya antara lain kelincahan dan koordinasi mata-kaki, ini terlihat dari lambatnya pergerakan pemain dan tidak dapat mengontrol bola dengan baik ketika dalam melakukan *dribbling*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pada pemain sepakbola SMA N 5 Kabupaten Tebo.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola SMA N 5 Kabupaten Tebo yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan yang berjumlah keseluruhan 25 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi kelapangan, kemudian melakukan tes pengukuran terhadap kelincahan, koordinasi mata-kaki dan keterampilan *dribbling*. Analisis data menggunakan rumus korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil analisis data 1) terdapat sumbangan (kontribusi) kelincahan dengan keterampilan *dribbling* sebesar 68.89%, 2) terdapat sumbangan (kontribusi) koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* sebesar 67.24%, 3) terdapat sumbangan kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* sebesar 53.29%.

Kata kunci: kelincahan, koordinasi mata-kaki, dan keterampilan dribbling