

## ABSTRAK

### **Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-kaki terhadap Kemampuan Shooting Bergerak ke Gawang Pemain Persatuan Sepakbola Tabing Sekitarnya (PSTS Tabing).**

**Oleh : Dhike Pastika**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan shooting ke gawang pemain Persatuan Sepakbola Tabing Sekitarnya (PSTS Tabing), hal ini disebabkan rendahnya daya ledak otot tungkai dan rendahnya koordinasi mata-kaki pemain Persatuan Sepakbola Tabing Sekitarnya (PSTS Tabing). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan shooting bergerak ke gawang, kontribusi koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan shooting bergerak ke gawang dan mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan shooting bergerak ke gawang.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dilanjutkan dengan melihat kontribusi variabel X terhadap variabel Y. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain PSTS Tabing yang berjumlah 183 orang. Yang dijadikan sampel kelompok umur 16-17 tahun yang berjumlah 30 orang, secara fisiologis pada usia tersebut sudah mempunyai daya ledak. Dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni-Juli 2012, bertempat dilapangan PSTS Tabing.

Dari hasil penelitian ini diperoleh kontribusi variabel daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan shooting bergerak ke gawang sebesar 23.67%, kontribusi koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan shooting bergerak ke gawang sebesar 22.18%, dan kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan shooting ke gawang sebesar 36.20%.