

## ABSTRAK

**Boy Nanda Putra, (78549) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-kaki Terhadap Kemampuan Smash Kedeng Pemain Sepaktakraw Pada Klub Permata Taeh Baruah Kabupaten Payakumbuh**

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan *smash* kedeng pemain sepaktakraw pada klub Permata Taeh Baruah masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya masalah tersebut diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *smash* kedeng pemain sepaktakraw pada klub Permata Taeh Baruah Kabupaten Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepaktakraw , pada klub Permata Taeh Baruah Kabupaten Payakumbuh yang aktif latihan sebanyak 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap variabel daya ledak otot tungkai dengan tes *vertical jump*, koordinasi mata-kaki dan tes kemampuan *smash* kedeng Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data dan hasil penelitian menunjukkan bahwa daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan signifikan dengan kemampuan *smash* kedeng karena diperoleh ternyata  $t_{hitung} = 2,75 > t_{tabel} 1,77$  dan koordinasi mata-kaki mempunyai hubungan signifikan dengan kemampuan *smash* kedeng karena diperoleh  $t_{hitung} = 2,53 > t_{tabel} 1,77$ . Selanjutnya daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama mempunyai hubungan signifikan dengan kemampuan *smash* kedeng pemain sepaktakraw pada klub Permata Taeh Baruah Kabupaten Payakumbuh karena diperoleh  $F_{hitung} = 6,10 > F_{tabel} 3,88$ .