

ABSTRAK

Ayu Pratiwi (2011). Hubungan Daya Tahan Kekuatan Lompatan Dengan Kemampuan Smash Bolavoli atlet Putra Remaja Klub Pasir Sepakat Pariaman (RKPS).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya tahan kekuatan lompatan dengan kemampuan *smash* bolavoli atlet putera Remaja Klub Pasir Sepakat Pariaman (RKPS). Jenis penelitian ini adalah penelitian *korelasional*. Variabel dalam penelitian ini adalah daya tahan kekuatan lompatan sebagai variabel bebas (X) dan kemampuan *smash* sebagai variabel terikat (Y).

Populasi penelitian ini adalah atlet bolavoli Putra Remaja Klub Pasir Sepakat Pariaman (RKPS) yang berjumlah 18 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara daya tahan kekuatan lompatan dengan kemampuan *smash* bolavoli atlet Putra Remaja Klub Pasir Sepakat Pariaman (RKPS).

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tes *back kick* untuk mengukur daya tahan kekuatan lompatan serta tes diagonal dan frontal untuk mengukur kemampuan *smash*. Teknik analisa data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment*.

Dari hasil analisis data diperoleh $r_{hitung} 0,942 > r_{tabel} 0,468$, artinya daya tahan kekuatan lompatan mempunyai hubungan dengan kemampuan *smash* bolavoli atlet Putra Remaja Klub Pasir Sepakat Pariaman (RKPS) dan diperoleh tingkat keberatian korelasi $t_{hit} = 11,02 > t_{tab} = 1,746$.

Kata kunci: Daya tahan kekuatan lompatan, kemampuan smash bolavoli.