

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Kelentukan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain Sekolah Sepak Bola Semen Padang

OLEH : Aulia Rahman,

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata kemampuan *dribbling* bola pemain SSB Semen Padang terlihat kaku dan kurang lincah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan dan kontribusi kelincahan dan kelentukan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain SSB Semen Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah seluruh pemain Sekolah Sepakbola Semen Padang yang berumur 14-15 tahun dengan jumlah 100 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *Purposive sampling* yang berjumlah 20 orang. Data diambil dengan tiga cara, *Shuttle-Run Test* untuk mengukur kelincahan, *Flexiometer* untuk mengukur kelentukan dan *Zig-zag* melewati cones untuk mengukur kemampuan *dribbling* bola. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda, sedangkan untuk menentukan kontribusi dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis dari pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* bola, dengan kontribusi sebesar 23,04%. kemudian tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan terhadap kemampuan *dribbling* bola, dengan kontribusi sebesar 1%. Dan terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan kelentukan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain Sekolah Sepakbola Semen Padang, dengan kontribusi sebesar 23,04%.