

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelincahan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli UKO Universitas Negeri Padang

OLEH : ASRUL SANI :

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan ketepatan smash atlet bolavoli UKO Universitas Negeri Padang, hal ini diduga dipengaruhi oleh daya ledak otot tungkai dan kelincahan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar hubungan *daya ledak otot tungkai* dan *kelincahan* dengan *ketepatan smash* atlet bolavoli UKO Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet putra bolavoli UKO Universitas Negeri Padang jumlah 20 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *Total Sampling*. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *vertical jump*, *shuttle run*, dan tes *ketepatan smash*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan *daya ledak otot tungkai* dan *kelincahan* dengan *ketepatan smash* atlet bolavoli UKO Universitas Negeri Padang.

Analisis dalam penelitian ini menggunakan korelasi *Product Moment* dan Uji korelasi ganda. Hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah: 1) terdapat hubungan *daya ledak otot tungkai* antara *ketepatan smash* diperoleh $r_{hitung} 0.580 > r_{tabel} 0.456$, 2) terdapat hubungan *kelincahan* antara *ketepatan smash* $r_{hitung} -0.511 > r_{tabel} 0.456$, 3) terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara *daya ledak otot tungkai* dan *kelincahan* terhadap *ketepatan smash* $r_{hitung} -0.660 > r_{tabel} 0.456$, 4). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian dapat diterima kebenarannya.