

## **ABSTRAK**

### **Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Jauhnya Tendangan dalam Permainan Sepak bola Klub Putra Remaja Suger (PRS) Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman**

**OLEH : Ade WirianFajri**

Salah satu upaya untuk meningkatkan prestasi dalam olah raga adalah dengan pembinaan melalui Sekolah Sepak bola (SSB) salah satunya klub Sepak bola Putra Remaja Suger (PRS). Observasi awal di Klub Putra Remaja Suger (PRS) mengindikasikan bahwa masih lemahnya tendangan gawang yang dilakukan oleh pemain. Khusus pemain pada kelompok umur 17-19 tahun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi terhadap jauhnya tendangan gawang dalam permainan Sepakbola, diantaranya daya ledak otot tungkai, panjang tungkai terhadap jauhnya tendangan gawang.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain PRS yang berjumlah 60 orang. Yang dijadikan sampel kelompok umur 17-19 tahun yang berjumlah 30 orang, secara fisiologis pada usia tersebut sudah mempunyai daya ledak. Dengan menggunakan teknik penarikan sampel purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2011, bertempat di lapangan PRS Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman teknik pengumpulan data, daya ledak vertical jump tes, pengukuran panjang tungkai dan jauhnya tendangan gawang.

Dari hasil penelitian ini di peroleh kontribusi variable daya ledak otot tungkai terhadap jauhnya tendangan gawang sebesar 6%, kontribusi panjang tungkai terhadap jauhnya tendangan gawang sebesar 23%, dan kontribusi daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai 23%, Kontribusi daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai secara bersama-sama terhadap jauhnya tendangan gawang sebesar 52%.

