

ABSTRAK

Ade Wirian Fajri (2012): Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Jauhnya Tendangan dalam Permainan Sepakbola Klub Putra Remaja Suger (PRS) Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman

Salah satu upaya untuk meningkatkan prestasi dalam olahraga adalah dengan pembinaan melalui Sekolah Sepakbola (SSB) salah satunya klub Sepakbola Putra Remaja Suger (PRS). Observasi awal di Klub Putra Remaja Suger (PRS) mengindikasikan bahwa masih lemahnya tendangan gawang yang dilakukan oleh pemain. Khusus pemain pada kelompok umur 17-19 tahun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi terhadap jauhnya tendangan gawang dalam permainan Sepakbola, diantaranya daya ledak otot tungkai, panjang tungkai terhadap jauhnya tendangan gawang.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. opulasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain PRS yang berjumlah 60 orang. Yang dijadikan sampel kelompok umur 17-19 tahun yang berjumlah 30 orang, secara fisiologis pada usia tersebut sudah mempunyai daya ledak. Dengan menggunakan teknik penarikan sampel purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2011, bertempat dilapangan PRS Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman teknik pengumpulan data, daya ledak vertical jump tes, pengukuran panjang tungkai dan jauhnya tendangan gawang.

Dari hasil penelitian ini diperoleh kontribusi variabel daya ledak otot tungkai terhadap jauhnya tendangan ke gawang sebesar 6%, kontribusi panjang tungkai terhadap jauhnya tendangan gawang sebesar 23%, dan kontribusi daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai 23%, Kontribusi daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai secara bersama-sama terhadap jauhnya tendangan gawang sebesar 52%.