

ABSTRAK

Alex Apriwaldi, 00789. *Kontribusi Kekuatan Otot Jari Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Smash Atlet Tenis Meja Kabupaten Bungo*

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya Keterampilan Smash atlet Tenis Meja Kabupaten Bungo, yang diduga kurang memiliki kekuatan otot jari tangan dan koordinasi mata tangan. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan Kontribusi Kekuatan Otot Jari Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Smash Atlet Tenis Meja Kabupaten Bungo.

Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional*. Populasi penelitian ini adalah atlet tenis meja yang berjumlah 26 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling* yang merupakan pengambilan sampel sebanyak 20 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kekuatan otot jari tangan melalui *grip strenght dynamometer*. Untuk koordinasi mata tangan melalui *lempar tangkap bola tenis*. Selanjutnya smash dilakukan melalui tes keterampilan smash tenis meja. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk mencari kontribusi menggunakan rumus $r^2 \times 100\%$.

Hasil analisis data menunjukkan (1) kekuatan otot jari tangan berkontribusi terhadap keterampilan smash sebesar 83,54% diperoleh $r_{hitung}=0,914 < r_{tabel}=0,561$ (2) koordinasi mata tangan berkontribusi terhadap keterampilan smash sebesar 68,06% diperoleh $r_{hitung}=0,825 < r_{tabel}=0,561$ (3) kekuatan otot jari tangan dan koordinasi mata tangan berkontribusi secara bersama-sama terhadap keterampilan smash sebesar 63,39 % diperoleh $r_{hitung}=0,833 < r_{tabel}=0,561$

Kata Kunci : Kekuatan Otot Jari Tangan, Koordinasi Mata Tangan dan Keterampilan Smash