

ABSTRAK

”Hubungan antara Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa SDN 11 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman”.

OLEH : Ramlan. 2012.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan tujuan menghitung besarnya hubungan kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola murid SDN 11 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman. Kurangnya keterampilan dasar sepak bola para murid SDN 11 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman diduga karena rendahnya kemampuan menggiring bola para pemain, hal tersebut terlihat berdasarkan rutinitas latihan dan pertandingan yang dilakukan. Sehingga timbul kesan para pemain tidak sungguh-sungguh dalam melakukan latihan.

Populasi penelitian adalah murid SDN 11 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman, yang terdiri dari kelas IV, V dan VI dengan jumlah 78 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu diambil dari siswa kelas V saja dengan jumlah sampel 30 orang, hal ini dilaksanakan mengingat kelas IV belum begitu terlatih, sedangkan kelas VI akan mengikuti Ujian Akhir Nasional sebanyak 30 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kecepatan melalui tes lari cepat 40 yard. Untuk kelincahan melalui tes *dodging run*. Selanjutnya, kemampuan menggiring bola dilakukan melalui tes keterampilan menggiring bola. Analisa data penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda, dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Kemudian dilanjutkan mencari hubungan dengan koefisien determinan.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Kecepatan menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SDN 11 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman dimana didapat $r_o = 0,555$. (2) Kelincahan menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SDN 11 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman dimana didapat $r_o = 0,737$ sehingga menghasilkan kontribusi $r^2 \times 100\% = (0,737)^2 \times 100\% = 54,31\%$. (3) Kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SDN 11 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman dimana didapat $r_o = 0,776$ sehingga menghasilkan kontribusi $r^2 \times 100\% = (0,776)^2 \times 100\% = 60,21\%$