ABSTRAK

"Studi Status Gizi dan Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat".

OLEH : Nurhadi 2012

Penelitian ini didasari dari kenyataan bahwa siswa di Sekolah Dasar Negeri 05 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat dalam mengikuti pelajaran Penjasorkes atau berolahraga tidak bersemangat dan sering mengeluh (tampak letih) dan loyo. Hal ini diduga dipengaruhi oleh status gizi dan kesegaran jasmani siswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat status gizi dan kesegaran jasmani Sekolah Dasar Negeri 05 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 261 orang. Teknik penarikan sampel dengan *purposive sampling*, maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 40 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes TKJI dan pengukuran berat dan tinggi badan. Data yang di dapat dibandingkan dengan norma sesuai dengan variabel yang ditentukan.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, Status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat berada pada status gizi Baik. Kemudian Kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat berada pada kategori Sedang.