

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Hasil Lompat Jauh Siswa SMP Negeri 4 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman

OLEH: GANI

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, masih rendahnya hasil lompat jauh siswa SMP Negeri 4 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap hasil lompat jauh siswa SMP Negeri 4 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 4 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 141 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *purposive random sampling* maka sampel berjumlah sebanyak 20 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *dodging run*, tes lari 50 meter dan Hasil lompat jauh. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda untuk kontribusi dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap hasil lompat jauh, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $r_{\text{hitung}} (0,493) > r_{\text{tab}} (0,444)$, dengan kontribusi sebesar 26,52%. Kemudian pada kecepatan dengan hasil lompat jauh juga terdapat hubungan yang signifikan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $r_{\text{hitung}} (0,480) > r_{\text{tab}} (0,444)$, dengan kontribusi sebesar 23,04%. Dan selanjutnya juga terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan kecepatan terhadap siswa SMP Negeri 4 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $R_{\text{hitung}} (0,639) > r_{\text{tab}} (0,444)$, dengan kontribusi sebesar 40,83%.