

ABSTRAK

Hubungan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Siswi Putri Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat.

Oleh : Khairina.

Kesegaran Jasmani Siswi Putri Sekolah Dasar Negeri (SDN) 15 Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat masih jauh dari yang diharapkan. Hal ini terlihat dengan jelas dari tes kesegaran jasmani yang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi Siswi, tingkat kesegaran jasmani Siswi dan hubungan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Siswi Putri SDN 15 Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat.

Pelaksanaan penelitian ini berdasarkan analisis korelasi yang bertujuan untuk melihat hubungan antara variabel - variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat siswi SDN 15 Kecamatan Ranah Batahan. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi SDN 15 Kecamatan Ranah Batahan, berjumlah 168 orang yang terdiri dari 88 orang Putra dan 80 orang Putri. Untuk penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dimana dalam penelitian ini yang menjadi sampel hanya Siswi Putri pada kelas IV dan kelas V. Pengambilan data status gizi dilakukan dengan menggunakan tes *anthropometri*, sedangkan untuk mengukur kesegaran jasmani siswi dilakukan dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) Siswi Putri SDN 15 Ranah Batahan.

Pengujian hipotesis penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi yang menyimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang berarti antara status gizi dengan kesegaran jasmani Siswi Putri SDN 15 Kecamatan Ranah Batahan.