

ABSTRAK

Hubungan Kekuatan Otot Perut dan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Menyundul Bola Pada Pemain Sepak Bola Putra Painan Kecamatan. 1V jurai Kabupaten. Tanah pesisir selatan

OLEH: Harry Septiawan

Penelitian ini berawal dari kurangnya kemampuan menyundul bola Pada pemain Sepak Bola Putra Painan Kecamatan 1V Jurai Kabupaten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot perut dan kelentukan togok dengan kemampuan menyundul bola pada pemain Sepak Bola Putra Painan Kecamatan 1V Jurai Kabupaten.

Jenis penelitian ini korelasional, yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan yang berjumlah 25 orang putra, karena jumlah pemain yang ada di Putra Painan itu hanya sedikit yang aktif maka pengambilan sampel menggunakan teknik sensus yaitu seluruh populasi dijadikan sampel, dimana pemain Putra PainanU 13- 15 tahun sebanyak 25 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Ilyas yacub Painan Kecamatan 1V Jurai Kabupaten. Pesisir Selatan pada bulan April 2012.

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, Terdapat hubungan yang signifikan kekuatan otot perut dengan kemampuan menyundul bola pemain Sepak Bola Putra Painan Kecamatan. 1V jurai Kabupaten. Pesisir Selatan yang diperoleh $r_{hitung} = 0,602 > r_{tabel} = 0,396$, Terdapat hubungan yang signifikan kelentukan togok dengan kemampuan menyundul bola yang diperoleh $r_{hitung} = 0,423 > r_{tabel} = 0,396$ Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot perut dan kelentukan togok terhadap kemampuan menyundul bola pemain Sepak Bola Putra Painan Kecamatan. 1V jurai Kabupaten. Pesisir Selatan yang diperoleh $r_{hitung} = 0,655 > r_{tabel} = 0,396$ dengan demikian Terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot perut dan kelentukan togok dengan kemampuan menyundul bola pemain Sepak Bola Putra Painan Kecamatan. 1V jurai Kabupaten. Pesisir Selatan yang diperoleh $r_{hitung} = 0,429$ yang diperoleh $f_{hitung} = 8,282 > f_{tabel} = 3,44$