

ABSTRAK

DORI HENDRA SAPUTRA. (2012). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Kedeng Club Diklat Sepaktakraw PPLP Sumbar.

Masalah dalam penelitian ini adalah daya ledak otot tungkai dan *smash* kedeng. *smash* kedeng merupakan jenis smash dalam sepaktakraw yang dilakukan dengan kaki dan posisi awal bola berada di atas bagian samping depan pemain. Berdasarkan studi pendahuluan, penulis menemukan masih banyaknya kemampuan *smash* kedeng yang tidak berhasil. Hal ini terjadi karena berbagai faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap kontribusi dari faktor yang mempengaruhi terhadap kemampuan *smash* kedeng seseorang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah daya ledak berkontribusi positif terhadap kemampuan *smash* kedeng.

Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional. Populasi penelitian ini adalah atlet sepaktakraw yang ada pada PPLP Sumbar. Sampel dari penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, sebanyak 25 orang. Analisis data yang digunakan adalah prosedur statistik korelasi sederhana (*r product moment*). Untuk mengukur setiap variabel digunakan instrumen yang sesuai. Untuk daya ledak otot tungkai dilakukan tes *vertical jump*, sedangkan untuk *smash* kedeng dilakukan dengan tes ketepatan *smash*.

Hasil penelitian terdapat hasil sebagai berikut kontribusi daya ledak otot memiliki kemampuan terhadap *smash* kedeng sebesar 0,34 dimana dengan menggunakan rumus uji t untuk pengujian signifikansi maka didapat hasil $t_{hitung} (1,73) > t_{tabel} (1,71)$ sehingga hubungan kedua variable signifikan, dengan kontribusi sebesar 11,51% terhadap kemampuan *smash* kedeng pada atlet sepaktakraw PPLP Sumbar.