

ABSTRAK

Kontribusi Status Gizi dan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjasorkes di SD Negeri 28 Batang Anai Kecamatan Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman

Oleh : **Alfis Ardhinal, (2012) :**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan ternyata masih rendahnya hasil belajar penjasorkes siswa di SD Negeri 28 Batang Anai Kecamatan Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil belajar penjasorkes tersebut, diantaranya adalah status gizi dan kesegaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi status gizi dan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes siswa SD Negeri 28 Batang Anai Kecamatan Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa SD Negeri 28 Batang Anai Kecamatan Batang Anai Kabupaten yang berjumlah sebanyak 176 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang siswa putera kelas V. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kedua variabel. Untuk mengukur status gizi siswa dengan cara pengukuran berat badan dan tinggi badan dan untuk mengukur kesegaran jasmani menggunakan TKJI. Sedangkan hasil belajar penjasorkes diperoleh dari nilai semesternya. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0.05$

Dari analisis data dapat diperoleh hasil, 1). Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap hasil belajar siswa putra SD Negeri 28 Batang Anai Kecamatan Batang Anai sebesar 0,481 dengan kontribusi = 23,14%, 2). Terdapat hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani terhadap hasil belajar Penjasorkes siswa SD Negeri 28 Batang Anai Kecamatan Batang Anai Kabupaten sebesar 0,520 dengan kontribusi = 27,04%, 3). Terdapat kontribusi dan hubungan secara bersama-sama antara status gizi dan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar Penjasorkes siswa SD Negeri 28 Batang Anai Kecamatan Batang Anai Kabupaten sebesar 0,566 dengan kontribusi = 32,04%.