

ABSTRAK

Tinjauan Daya ledak otot Tungkai dan Koordinasi mata kaki pemain sepakbola club Basoka Pariaman.

OLEH : Afrinaldi (2012).

Penelitian ini bertitik tolak dari kurangnya kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola club Basoka Pariaman. Penyebab kemungkinannya antara lain kurangnya kemampuan kondisi fisik, khususnya daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki. Penelitian ini bertujuan untuk : 1) mengetahui tingkat kemampuan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan umpan jauh pemain sepakbola club Basoka Pariaman, 2) mengetahui tingkat kemampuan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan umpan jauh pemain sepakbola club Basoka Pariaman. Penelitian dilakukan di klub sepakbola Basoka Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah analisa deskriptif yang bertujuan untuk mengungkap tingkat kemampuan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki pemain sepakbola club Basoka Pariaman. Waktu penelitian dimulai bulan Juni 2012. Populasi penelitian ini adalah pemain sepakbola Basoka Pariaman yang berjumlah 51 orang. Sampel penelitian adalah pemain yang mewakili club dalam pertandingan yaitu usia 16-21 dan usia 21 keatas yang berjumlah 30 orang dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak Otot Tungkai melalui tes *standing broad jump* dan Koordinasi mata kaki melalui tes ketepatan sasaran . Data yang diperoleh melalui hasil tes tersebut diolah dengan menggunakan teknik persentase.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil Daya ledak kekuatan otot Tungkai berada pada klasifikasi kurang sekali (63,33%) pemain, klasifikasi sedang (20%)pemain, klasifikasi kurang (10%)pemain, klasifikasi baik (6,67%)pemain. Dan hasil Koordinasi mata kaki berada pada klasifikasi sedang (63,33%)pemain, klasifikasi kurang (36,67%)pemain. Dari temuan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa : daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki pemain sepakbola club Basoka Pariaman dengan klasifikasi daya ledak otot tungkai dan kordinasi mata kaki berada pada kategori kurang sekali dan sedang.