

ABSTRAK

Kontribusi Kecepatan dan Kelentukan terhadap Kemampuan *Footwork* Atlet Bulutangkis PB.Claseo Padang

Oleh : Yangki Cespira

Jenis penelitian ini adalah penelitian *korelasional*. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan 1) Kontribusi kecepatan terhadap kemampuan *footwork*, 2) Kontribusi kelentukan terhadap *footwork*, 3) Kontribusi kecepatan dan kelentukan secara bersama-sama terhadap kemampuan *footwork* atlet PB.Claseo Padang.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet PB. Claseo Padang yang berjumlah 32 orang. Keseluruhan dari sampel penelitian ini berjumlah 11 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data penelitian didapatkan dengan tes lari 30 meter, *flexsiometer* dan tes kemampuan *footwork*. Kemudian dianalisis dengan *correlation product moment* sederhana dan untuk mengetahui kontribusi ditentukan melalui analisis korelasi *doolittle*.

Hasil analisis menyimpulkan: **1)** Terdapat kontribusi yang signifikan antara variabel kecepatan (X_1) dan variabel *footwork* (Y) dengan kontribusi sebesar 49 %, **2)** Terdapat kontribusi yang signifikan antara variabel kelentukan (X_2) dengan *footwork* dengan kontribusi sebesar 13 %, **3)** Terdapat kontribusi yang signifikan antara variabel kecepatan (X_1) dan kelentukan (X_2) terhadap *footwork* (Y) dengan kontribusi sebesar 63 %