

ABSTRAK

Hubungan Dayatahan dan Kekuatan Lompatan dengan Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Padang Adios Kota Padang.

OLEH : VIVI DETIKA HUTRIA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dayatahan dan kekuatan lompatan dengan kemampuan *smash* pada atlet bolavoli Padang Adios. Mungkin karena masih kurang dan rendahnya kemampuan dalam melakukan *smash* sehingga atlet tersebut mengalami kesulitan dalam mencuri point saat bertanding. Hal ini disebabkan atlet kurang memperhatikan kemampuan kondisi fisik khusus yang penting seperti dayatahan dan kekuatan lompatan.

Penelitian ini memakai metode korelasional yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh atlet bolavoli Padang Adios. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu: atlet bolavoli putra Padang Adios sebanyak 20 orang. Tes dayatahan dilakukan dengan tes lari 2,4 km, tes kekuatan lompatan menggunakan tes *vertikal jump* dan tes kemampuan *smash* menggunakan tes sasaran *smash diagonal frontal*. Dari ketiga hipotesis yang digunakan, dilakukan teknik analisis korelasi, guna melihat hubungan dari ketiga variabel tersebut. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan bolavoli Padang Adios pada tanggal 20-21 November 2011.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment.*, (1) tidak terdapat korelasi antara dayatahan dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli putra Padang Adios dengan hasil $r_{hitung} = 0,41 < r_{tabel} = 0,423$., (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan lompatan dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli putra padang Adios yang diperoleh $r_{hitung} = 0,5713 > r_{tabel} = 0,423$., (3) terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan dan kekutan lompatan terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli putra Padang Adios yang diperoleh $R_{hitung} = 0,57 > R_{tabel} = 0,423$. Dapat disimpulkan bahwa kemampuan *smash* atlet bolavoli putra Padang Adios, ditentukan oleh faktor dayatahan dan kekuatan lompatan.