ABSTRAK

Kontribusi Kelentukan Tubuh, Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Tendangan Bola Kegawang (*Shooting*) Pemain Sekolah Sepakbola Putera Wijaya Padang.

OLEH : Vebri Martha Deli

Rendahnya kemampuan pemain sekolah Sepakbola Putera Wijaya Padang melakukan *shooting* menjadi masalah utama dalam penelitian ini. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi Kelentukan Tubuh (X_2), Panjang Tungkai (X_3) dan Daya Ledak Otot Tungkai (X_4) terhadap tendangan bola ke gawang (*shooting*) pemain sekolah Sepak bola Putera Wijaya Padang (X_1).

Populasi penelitian ini adalah pemain sekolah SepakbolaPutera Wijaya Padang yang berjumlah 127 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pemain usia 16-18 tahun yang berjumlah 24 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kelentukan tubuh dengan instrumen *flexiometer*, panjang tungkai diukur menggunakan instrumen antropometri menggunakan meteran, daya ledak otot tungkai diukur dengan instrumen*standing broad jump*dan kemampuan*shooting*diukur dengan tes tendangan kegawang. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi *doolittle* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat kontribusi kelentukan tubuh terhadap tendangan bola ke gawang pemain sekolah Sepakbola Putera Wijaya Padang, dengan perolehan koefesien determinasi sebesar 34%.
2. Terdapat kontribusi panjang tungkai terhadap tendangan bola ke gawang pemain sekolah Sepakbola Putera Wijaya Padang, dengan perolehan koefesien determinasi sebesar 22%.
3. Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap tendangan bola ke gawang pemain sekolah Sepakbola Putera Wijaya Padang, dengan perolehan koefesien determinasi sebesar 16%.
4. Terdapat kontribusi kelentukan tubuh, panjang tungkai dan daya ledak otot tungkaisecara bersama-sama terhadap tendangan bola ke gawang pemain sekolah Sepakbola Putera Wijaya Padang, dengan perolehan koefesien determinasi sebesar 72%.