

## ABSTRAK

**Syamsu Rijal 2007/89576:** Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra SMA N 1 Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan servis atas bolavoli siswa putra SMA N 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman. Penelitian ini bertujuan untuk: Mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dengan kemampuan servis atas bolavoli siswa putra SMA N 1 Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar sumbangan variabel satu dengan yang lainnya, dengan uji signifikan koefisien korelasi antara variabel X dan Y, memakai rumus product moment

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA N 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman sebanyak 563 siswa siswi, sampel dalam penelitian ini adalah 55 orang terdiri 30 orang siswa laki-laki dan siswi perempuan 25 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sampel diambil hanya siswa laki – laki saja tanpa mengikut sertakan siswi perempuan, untuk mengukur daya ledak otot lengan mempergunakan alat tes *Two hand Medicine Ball Put* yang dilaksanakan di lapangan bolavoli SMA N 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment. Terdapat kontribusi yang signifikan daya ledak otot lengan dengan kemampuan servis atas bolavoli siswa putra SMA N 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman yang diperoleh  $r_{hitung} = 0,342 > r_{tabel} = 0,306$ . Dan kontribusi daya ledak otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli siswa putra SMA N 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman sebesar 32,4%.

Sedangkan selebihnya di pengaruhi oleh faktor-faktor yang lain seperti ketepatan tangan, kelincihan tagan, mata tangan dan seterusnya

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Servis Atas