

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng Atlet Sepaktakraw SMA Negeri Tuah Kemuning .

Oleh : Sutarjo (2012) :

Masalah dalam penelitian ini berawal dari melihat kenyataan di lapangan bahwa ditemukan kemampuan *smash* kedeng atlet sepaktakraw SMA Negeri Tuah Kemuning masih belum baik. Banyak faktor yang menyebabkan kemampuan *smash* kedeng belum baik, di antaranya adalah daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang. Maka tujuan penelitian ini untuk melihat seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *smash* kedeng, seberapa besar kontribusi kelentukan pinggang terhadap kemampuan *smash* kedeng, dan seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang secara bersama-sama terhadap kemampuan *smash* kedeng atlet sepaktakraw SMA Negeri Tuah Kemuning. Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah atlet sepaktakraw SMA Negeri Tuah Kemuning yang berjumlah 18 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Analisa data penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk mencari koefisien determinasi dengan menggunakan rumus $r^2 \times 100\%$

Hasil analisis data menunjukkan

- (1) daya ledak otot tungkai berkontribusi terhadap kemampuan *Smash* kedeng sebesar 36,12% terhadap atlet sepaktakraw SMA Negeri Tuah Kemuning,
- (2) Kelentukan pinggang berkontribusi terhadap kemampuan *Smash* kedeng sebesar 37,33% terhadap atlet sepaktakraw SMA Negeri Tuah Kemuning,
- (3) daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap kemampuan *smash* kedeng sebesar 61,05% terhadap atlet sepaktakraw SMA Negeri Tuah Kemuning.