ABSTRAK

Sepri Putra Anggara (2012): **Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan dan Keseimbangan Tubuh terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Siswa SMA Negeri 11 Padang.**

Penelitian ini berawal dari kenyataan bahwa rendahnya kemampuan *jump shoot* pemain bolabasket SMA Negeri 11 Padang. Ini di buktikan dari hasil observasi lapangan. Kemampuan dalam melakukan *jump shoot* sangat di perlukan untuk menambah poin dan memenangkan permainan. Jadi Peneliti tertarik untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan dan keseimbangan tubuh terhadap kemampuan *jump shoot* siswa SMA Negeri 11 Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian koresional yang menghubungkan variabel bebas dan variabel terikat.

Penelitian ini dilaksanakan pada siswa SMA Negeri 11 Padang dengan populasi berjumlah 54 orang (25 putra dan 29 putri). Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga sampel yang di dapat berjumlah 25 orang putra saja. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian berupa : *vertical jump test* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, *ballwerfen Und-fangen test* untuk mengukur koordinasi mata tangan, *stork test* untuk mengukur keseimbangan tubuh, dan *jump shoot medium area* untuk mengukur kemampuan *jump shoot*.

Teknik analisis data dilakukan secara berurutan meliputi dilakukannya pengolahan T-Skor, uji normalitas dan uji linieritas. Analisis menggunakan formula rumus *doo-little* yang diawali perhitungan korelasional dengan *product moment* variabel bebas terhadap variabel terikat dan *product moment interkorelasi* serta penyajian data dilakukan dengan persamaan regresi dan berikutnya dilakukan penghitungan koefisien determinitas. Dan untuk melihat kontribusi ketiga variabel menggunakan taraf signifikasi 0,05.

Dari analisis data didapat hasil bahwa daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shoot* 13,9%, koordinasi mata-tangan memeberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shoot* 15,4% dan keseimbangan tubuh memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shoot* 13,9% serta secara bersama – sama daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan, keseimbangan tubuh memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shoot* 43,2%. Jadi, dapat disimpulkan bahwa daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan dan keseimbangan tubuh memeberikan kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan *jump shoot.*

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata – Tangan, Keseimbangan Tubuh dan kemampuan *jump shoot*.