

ABSTRAK

Kontribusi *Footwork* dan Kelentukan Pinggang terhadap Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukit Tinggi

OLEH : Romi Primadani

Rendahnya kemampuan atlet bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukit Tinggi melakukan *smash* menjadi masalah utama dalam penelitian ini, hal ini terbukti pada saat melakukan *smash* mudah dikembalikan oleh lawan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tingkat kontribusi *footwork* (X_1) dan kelentukan pinggang (X_2) sebagai dua variabel bebas terhadap ketepatan *smash* atlet bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukit Tinggi (Y) sebagai variabel terikat.

Populasi penelitian ini adalah atlet bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukit Tinggi yang berjumlah 63 orang, terdiri dari 45 orang putra dan 18 orang putri.. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet putra K.U17 dan K.U15 bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukittinggi yang berjumlah 27 orang, terdiri dari atlet putra saja, K.U17 dan K.U15. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kemampuan *footwork* melalui tes olah kaki dan kelentukan pinggang dengan tes *bridge-up* (kayang). Selanjutnya ketepatan *smash* dilakukan dengan tes ketepatan *smash*. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis koefisien determinasi, sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dan teknik analisis koefisien determinasi dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil:

1. *Footwork* memberikan kontribusi sebesar 28,51% terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukit Tinggi.
2. Kelentukan Pinggang memberikan kontribusi yang cukup besar 17,13% terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukit Tinggi
3. *Footwork* dan Kelentukan Pinggang secara bersama-sama memberikan kontribusi yang cukup besar 33,52% terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis PB. Tunas Jaya Bukit Tinggi