

ABSTRAK

“Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Klub Bolavoli Padang Adios Kota Padang”

OLEH : Rice Busriani

Penelitian ini berjenis penelitian korelasional. Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya ketepatan servis atas atlet klub bolavoli Padang Adios Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan (X_1) dan koordinasi mata-tangan (X_2) terhadap ketepatan servis atas (Y) atlet klub bolavoli Padang Adios Kota Padang.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat kontribusi antara daya ledak otot lengan (X_1) dan koordinasi mata-tangan (X_2) terhadap ketepatan servis atas (Y) atlet klub bolavoli Padang Adios Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 orang atlet, terdiri dari 25 atlet putera dan 14 atlet puteri. Sampel yang dipilih atlet putera saja yang berjumlah 25 orang, sehingga penulis memilih teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*.

Instrumen dalam pengumpulan data dilakukan melalui tes yang terdiri dari tes bola *medicine* 2 kg untuk mengukur daya ledak otot lengan, lempar-tangkap bola tenis ke dinding untuk mengukur koordinasi mata-tangan dan tes ketepatan servis atas sasaran jauh untuk mengukur ketepatan servis atas. analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis yaitu uji persyarat analisis, yang terdiri dari Uji Normalitas, Uji T, Uji Indeks Determinan, kemudian Uji F.

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil bahwa daya ledak otot lengan memberikan kontribusi terhadap ketepatan servis atas sebesar 46% dan koordinasi mata-tangan juga memberi kontribusi yang berarti terhadap ketepatan servis atas sebesar 21%, sedangkan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama juga memberi kontribusi yang berarti sebesar 64%.