

## ABSTRAK

Kontribusi Status Gizi terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV,V dan VI Pada Sekolah Dasar Negeri 05 Parambahan Kecamatan Bukit Sundi Kabupaten Solok.

Oleh : Murdani/2013

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendah tingkat kesegaran jasmani siswa pada Sekolah Dasar Negeri No. 05 Parambahan Kecamatan Bukit sundi Kabupaten Solok yang terdaftar pada tahun ajaran 2011/2012 yang berjumlah 172 orang siswa. Dikarenakan banyak hal. namun peneliti hanya melihat pada faktor status gizi dan tingkat kesegaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana kontribusi status gizi terhadap tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri No. 05 Parambahan Kecamatan Bukit sundi Kabupaten Solok.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan variabel yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri No. 05 Parambahan Kecamatan Bukit sundi Kabupaten Solok yang terdaftar pada tahun ajaran 2011/2012 yang berjumlah 172 orang dan sampelnya siswa kelas IV,V dan VI berjumlah 91 orang. Instrument penelitian status gizi diperoleh berdasarkan pengukuran antropometri yaitu perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan rumus  $IMT = \frac{BB}{TB}$ . Kesegaran jasmani siswa diambil dari tes Tingkat Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI).

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, terdapat hubungan yang signifikan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa yang diperoleh  $r_{hitung} = 0,247 > r_{tabel} = 0,207$ , dan  $t_{hitung} = 2,40 > t_{table} 2,00$ . Dapat dilihat kontribusi status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani dengan rumus  $r^2 \times 100\% = 0,247^2 \times 100\% = 6,10\%$ . Dengan demikian kontribusi variabel status gizi dengan kesegaran jasmani adalah sebesar 6,10%, sedangkan sisanya disebabkan oleh variabel lainnya.

**Kata Kunci : Status Gizi dan Tingkat Kesegaran Jasmani**