

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Pemain Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci.

OLEH : Pendri Sandi

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata belum tepat sarannya ketepatan servis atas pemain bolavoli yang diduga dipengaruhi oleh daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan ketepatan servis atas Pemain Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci yang berjumlah 12 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*, maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 12 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *medicine ball*, *ballwerfen Und-Fangen test* dan ketepatan servis atas. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda dan koefisien determinan untuk menentukan kontribusi.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,673 > r_{tabel} 0,576$, dengan kontribusi sebesar 45,29%, kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,626 > r_{tabel} 0,576$, dengan kontribusi sebesar 39,19%, dan juga terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan servis atas Bolavoli Batang Merangin Kab Kerinci, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh $F_{hitung} 9,31 > 4,26 F_{tabel}$, dengan kontribusi sebesar 67,40%.