ABSTRAK

Hubungan Antara Daya Tahan Kekuatan Otot Perut Dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Mendayung Jarak 500 Meter Pada Atlet Dayung Putri Kota Padang

OLEH : Oktaviani

Masih rendahnya kemampuan mendayung jarak 500 meter pada altlet dayung putri Kota Padang. Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan daya tahan kekuatan otot perut dan daya tahan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan mendayung jarak 500 meter altlet dayung putri Kota Padang

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet dayung putri Kota Padang berjumlah 15 orang, dan sampelnya berjumlah 15 orang yang dilaksanakan di Camp PODSI (Persatuan Dayung Seluruh Indonesia) cabang kota Padang komplek Gor Haji Agus Salim pada bulan April 2012 dengan menggunakan teknik *total sampling* yang dilandasi jumlah populasi yang terbatas. Teknik pengolahan analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan menggunakan uji *liliefors* sebagai uji normalitas data.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment*, diperoleh; 1) Tidak terdapat hubungan yang berarti antara daya tahan kekuatan otot perut dengan kemampuan mendayung 500 meter atlet dayung putri Kota Padang karena didapat t_{hitung} (1.322) < t_{tabel} (1.771), 2). Terdapat hubungan yang berarti antara daya tahan kekuatan otot lengan dengan kemampuan mendayung 500 meter atlet dayung putri Kota Padang karena didapat t_{hitung} (2.406) > t_{tabel} (1.771), dan berdasarkan perhitungan korelasi ganda diperoleh; 3) Terdapat hubungan yang berarti antara daya tahan kekuatan otot perut dan daya tahan kekuatan otot lengan secara bersama-sama terhadap kemampuan mendayung 500 meter karena didapat F_{hitung} (7.7) > F_{tabel} (3.88).