

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelenturan Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Karang Taruna Citra (KTC) Pakandangan

OLEH : Oktavian Wijaya,

Masalah dalam Penelitian ini adalah rendah nya kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Karang Taruna Citra (KTC) Pakandangan. Penelitian bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelenturan tubuh serta seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelenturan tubuh secara bersama-sama terhadap *smash* atlet bolavoli Karang Taruna Citra (KTC) Pakandangan.

Jenis Penelitian ini adalah *Korelasional*. Populasi adalah Atlet bolavoli Karang Taruna Citra (KTC) Pakandangan yang berjumlah 20 Orang (putra). Sampel diambil dengan teknik total sampling, maka semua populasi dijadikan sampel. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran Tes terhadap ketiga variabel tersebut. Variabel daya ledak otot tungkai menggunakan Tes *Vertical Jump*, Variabel kelenturan tubuh dengan menggunakan tes kelenturan (*Flexiometer Test*) dan *Smash* dengan menggunakan tes *smash* bolavoli. Teknik analisis data adalah dengan menggunakan Korelasi *Product moment*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap *smash* bolavoli sebesar 22% dan hipotesis kedua terdapat kontribusi kelenturan terhadap *smash* sebesar 20%,sedangkan hipotesis ketiga terdapat kontribusi antara daya ledak otot tungkai dan kelenturan tubuh secara bersama-sama terhadap *smash* sebesar 39,69%.