

ABSTRAK

Tinjauan Kondisi Fisik Wasit Sepakbola Pengcab PSSI Kota Padang 2012

OLEH : Nadia Intan Lestari, 2012:

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan tentang kondisi fisik wasit sepakbola pengcab PSSI kota Padang . Dimana sering terjadi kesalahan dalam memimpin karena Kurangnya kemampuan wasit dalam memimpin Pertandingan.

Salah satu sebab kurangnya kemampuan wasit karena kurangnya kondisi fisik wasit. Maka dilakukan tes yang terdiri dari kecepatan dan daya tahan, sedangkan jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Wasit-wasit yang aktif dan terdaftar sebagai anggota wasit sepakbola pengcab PSSI kota Padang yang terdiri dari wasit C I, C II dan C III, yang berjumlah 30 orang tahun 2012, Teknik pengambilan sampel dilakukan secara total *sampling*, artinya semua wasit sepakbola pengcab PSSI kota Padang yang berada pada populasi dijadikan sampel yaitu sebanyak 30 orang.

Data dikumpulkan dengan menggunakan tes yang dikeluarkan oleh FIFA tahun 2009 yaitu *FIFA Fitness Test for Referee and Assistant Referees* tahun 2009 tes kecepatan lari 6 x 40 meter dan tes daya tahan lari 20 x 150 meter Analisis data digunakan teknik analisis deskriptif melalui Statistik (tabulasi frekuensi).

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian:

1. Rata-rata tingkat kecepatan yang dimiliki wasit sepakbola pengcab PSSI kota Padang 5,69 detik tergolong kategori baik sekali.
2. Rata-rata tingkat daya tahan yang dimiliki wasit sepakbola pengcab PSSI kota Padang 30,49 tergolong kategori kurang.

