

## ABSTRAK

### **MURSYID (2012) : Pengaruh Latihan Sepak Sila Dan Latihan Sepak Kura Terhadap Ketepatan Servis Atlet Klub Sepaktakraw SMPN 18 Padang.**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan sepak sila dan latihan sepak kura pada atlet sepaktakraw SMPN 18 Padang. Jenis penelitian ini adalah experiment semu yang dilakukan selama 4 minggu (16 X pertemuan).

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet klub sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang yang berjumlah 24 orang. penarikan sampel secara *purposive random sampling*. Penelitian ini dilaksanakan bulan Februari-Maret 2012. Setelah dilakukan pre test sampel dibagi secara acak menjadi 2 kelompok. Kelompok I sebanyak 12 orang diberi perlakuan sepak sila dan kelompok II sebanyak 12 orang diberi perlakuan sepak kura. *Instrument* penelitian adalah tes ketepatan servis. Analisis data menggunakan uji hipotesis *uji-t*.

Hasil Analisis dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kemampuan latihan sepak sila secara signifikan berpengaruh terhadap kemampuan servis dengan  $t_{hitung} 20,42 > t_{tabel} 2,20$ , artinya terdapat pengaruh antara hasil tes awal dengan tes akhir setelah diberikan perlakuan latihan sepak sila pada kelompok I.
2. Kemampuan latihan sepak kura secara signifikan berpengaruh terhadap kemampuan servis dengan  $t_{hitung} 7,48 > t_{tabel} 2,20$  artinya terdapat pengaruh antara hasil tes awal dengan tes akhir setelah diberikan perlakuan latihan sepak kura pada kelompok II.
3. Terdapat perbedaan pengaruh latihan sepak sila dengan sepak kura secara signifikan berpengaruh terhadap kemampuan servis dengan  $t_{hitung} 7,48 > t_{tabel} 2,20$  dan  $F_{hitung} 1,11 < F_{tabel} 3,18$ . berarti latihan sepak sila lebih bagus dari pada latihan sepak kura terhadap kemampuan servis.

**Kata Kunci : Sepak Sila, Sepak Kura, Ketepatan Servis**