

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang tungkai Terhadap kemampuan *long passing* Pemain Sepakbola SSB Bintang Selatan Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : Hendra

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi di lapangan, bahwa masih rendahnya kemampuan *long passing* Pemain Sepakbola SSB Bintang Selatan Kabupaten Pesisir Selatan. Masalah inilah diduga disebabkan karena rendahnya daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai serta kemampuan *long passing*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh Pemain Sepakbola SSB Bintang Selatan Kabupaten Pesisir Selatan yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu hanya pemain di atas 21 tahun sebanyak 30 orang. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni tahun 2012, sedangkan tempat penelitian dilaksanakan di lapangan Klub SSB Bintang Selatan Kabupaten Pesisir Selatan. Daya ledak otot tungkai dengan menggunakan *vertical jump*, panjang tungkai dengan meteran, dan kemampuan *long passing*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) terdapat sumbangan (kontribusi) daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *long passing* sebesar 24,60%, 2) terdapat sumbangan (kontribusi) panjang tungkai dengan kemampuan *long passing* sebesar 21,50%, 3) terdapat sumbangan daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai secara bersama-sama terhadap kemampuan *long passing* sebesar 34,74%. Dan disarankan kepada pelatih dan pemain agar meningkatkan kemampuan daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai dengan memberikan latihan khusus.