

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Pukulan *Lob Overhead* Pemain Bulutangkis UKO UNP.

OLEH : Eka Purnama Yuliyanny

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi di lapangan, bahwa kemampuan *lob overhead* masih rendah. Masalah ini diduga disebabkan karena rendahnya daya ledak otot lengan dan rendahnya kelentukan pinggang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya ledak otot lengan, kelentukan pinggang, kemampuan *lob overhead* pemain bulutangkis UKO UNP, dan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan *pukulan lob overhead* pemain bulutangkis UKO FIK UNP.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini semua pemain bulutangkis UKO UNP 25 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 22 orang. Penelitian ini dilaksanakan 13 Juni tahun 2012, sedangkan tempat penelitian dilaksanakan di lapangan bulutangkis asrama haji. Data daya ledak otot lengan diperoleh dari *one hand medicine ball throw*, Data kelentukan pinggang diambil dengan *extension- D*, sedangkan kemampuan *lob overhead* diambil tes kemampuan pukulan *lob overhead*. Data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan rumus kontribusi ($r^2 \times 100\%$) dengan taraf signifikan α 0,05.

Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis diperoleh kontribusi yaitu: 1.) Daya ledak otot lengan terhadap kemampuan pukulan *lob overhead* sebesar 35,88%. 2.) Kelentukan pinggang terhadap kemampuan pukulan *lob overhead* sebesar 29,81%. 3.) Daya ledak otot lengan dan kelentukan pinggang secara bersama-sama terhadap kemampuan pukulan *lob overhead* sebesar 55,65%.