

ABSTRAK

Kontribusi Daya tahan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Service Atlet Klub Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP

OLEH : Deri Yendri

Masih banyak terdapat kekurangan atau kelemahan dalam melakukan pukulan service pada atlet Klub Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP dan banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan Service. Penelitian ini termasuk jenis penelitian korelasional yang **bertujuan** untuk mengetahui kontribusi daya tahan kekuatan otot lengan (X2) dan kelentukan (X3) terhadap kemampuan service atlet Klub Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP (X1).

Populasi penelitian ini adalah atlet Klub Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP yang aktif mengikuti latihan tenis lapangan berjumlah 21 orang. Penarikan sampel dengan purposive sampling berjumlah 15 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur daya tahan kekuatan otot lengan menggunakan tes Push-up dan kelentukan melalui tes kayang. Selanjutnya kemampuan service dilakukan dengan tes kemampuan service tenis.

Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk melihat kontribusi dengan menggunakan rumus koefisien determinasi $KD = r^2 \times 100\%$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat kontribusi daya tahan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan service atlet Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP sebesar 30,7%
2. Terdapat kontribusi kelentukan terhadap kemampuan service atlet Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP sebesar 20,9%
3. Terdapat kontribusi antara daya tahan kekuatan otot lengan dan kelentukan terhadap kemampuan service atlet Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP sebesar 51,6%