

## ABSTRAK

### **Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Menimang Bola Atlit Sepaktakraw Klub SMP N 18 Padang.**

Oleh : Dedi Rahman

Masalah dalam penelitian ini adalah: kemampuna menimang bola yang rendah tidak sesuai dengan apa yang diharapkan, diduga faktor yang menjadi peyebaya adalah koordinasi mata kaki dan keseimbangan.

Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan kontribusi Koordinasi mata - kaki terhadap kemampuan menimang bola, kontribusi keseimbangan terhadap kemampuan menimang bola, dan kontribusi Koordinasi mat-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan menimang bola atlit sepaktakraw klub SMP N 18 Padang. Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah Atlit sepaktakraw Klub SMP N 18 Padang yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik teknik *korelasi* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 20 orang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat kontribusi yang berarti antara Koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menimang bola, terdapat kontribusi yang berarti antara keseimbangan terhadap kemampuan menimang bola, dan terdapat kontribusi yang berarti antara Koordinasi Mata-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan menimang bola.

Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur koordinasi mata-kaki melalui sasaran tes koordinasi mata-kaki. Untuk keseimbangan melalui tes keseimbangan. Selanjutnya kemampuan menimang bola dilakukan melalui tes sepak silala. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ . Untuk mencari kontribusi menggunakan rumus  $r^2 \times 100\%$

Hasil analisis data menunjukkan (1) Koordinasi mata-kaki berkontribusi terhadap kemampuan menimang bola sebesar 54,32% Pada Atlit sepaktakraw klub SMP N 18 Padang, (2) Keseimbangan berkontribusi terhadap kemampuan menimang bola sebesar 33,87% pada Atlit sepaktakraw klub SMP N 18 Padang, (3) Koordinasi Mata-kaki dan Keseimbangan berkontribusi secara bersama-sama terhadap Kemampuan menimang bola sebesar 58,83% pada Atlit sepaktakraw klub SMP N 18 Padang.