

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata dan tangan, dan Kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan *Passing* Dada Pemain Bolabasket Kota Solok

Oleh : Daniel Marchten (2012):

Rendahnya kemampuan pemain bolabasket Kota Solok melakukan *passing* dada menjadi masalah utama dalam penelitian ini, terbukti pada saat melakukan *passing* dada sering terjadi kegagalan dan mudah dirampas oleh pemain lawan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Daya Ledak Otot Lengan (X_1), Koordinasi Mata dan tangan (X_2) dan Kelentukan Pinggang (X_3) terhadap Kemampuan *Passing* dada Pemain bolabasket Kota Solok (Y).

Populasi penelitian ini adalah pemain bolabasket Kota Solok yang berjumlah 38 orang yang terdiri dari pemain putra 25 orang dan 13 orang Pemain putri. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pemain putra yang berjumlah 25 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak otot lengan dengan instrumen *two hand medicine ball-push*, koordinasi mata dan tangan diukur dengan instrumen *wall-pass*, Kelentukan Pinggang dengan instrumen *flexiometer* dan kemampuan *passing* dada diukur dengan tes akurasi *push pass*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi *doolittle* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. *Power* otot lengan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *passing* dada pemain bolabasket Kota Solok, dengan perolehan koefisien determinasi sebesar 42%.
2. Koordinasi mata dan tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *passing* dada pemain bolabasket Kota Solok, dengan perolehan koefisien determinasi sebesar 17%.
3. Kelentukan Pinggang memberikan kontribusi terhadap kemampuan *passing* dada pemain bolabasket Kota Solok, dengan perolehan koefisien determinasi sebesar 16%.
4. *Power* otot lengan, Koordinasi mata dan tangan, dan Kelentukan Pinggang secara bersama-sama berkontribusi terhadap kemampuan *passing* dada pemain bolabasket Kota Solok, dengan perolehan koefisien determinasi sebesar 76%.