

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan *Smash* Pemain Bulutangkis PB Kaloan Sialang Kabupaten 50 Kota”.

OLEH : Ayu Netra Puspita

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan (X_1) dan koordinasi mata-tangan (X_2) terhadap ketepatan *smash* (Y) pemain bulutangkis PB Kaloan Sialang Kabupaten 50 Kota.

Populasi pada penelitian ini adalah pemain bulutangkis PB Kaloan Sialang Kabupaten 50 Kota yang berjumlah 27 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 23 orang di ambil dengan teknik *purposive sampling*.

Pengambilan data dilakukan dengan tes *One hand medicine ball throw* untuk kemampuan daya ledak otot lengan, tes *ball warfen und forgen* untuk kemampuan koordinasi mata-tangan dan tes ketepatan *smash* untuk ketepatan *smash* para pemain PB kaloan Sialang Kabupaten 50 kota.

Data yang diperoleh di analisa dengan menggunakan teknik analisis *product moment*, korelasi ganda, dan untuk mengetahui kontribusi antar variabel digunakan rumus koefisien determinan.

Hasil dari analisis data daya ledak otot lengan (X_1) dan koordinasi mata-tangan (X_2) terhadap ketepatan *smash* dapat diperoleh sebagai berikut:

1. Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *smash* pemain bulutangkis PB Kaloan Sialang Kabupaten 50 Kota sebesar 26%,
2. Terdapat kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* pemain bulutangkis PB Kaloan Sialang Kabupaten 50 Kota sebesar 48% dan
3. Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *smash* pemain bulutangkis PB Kaloan Sialang Kabupaten 50 Kota sebesar 49%.