

Abstrak

Kontribusi daya ledak otot lengan dan otot tungkai terhadap kemampuan *three point jump shoot* pada atlet Larak's Basketball klub Batusangkar.

OLEH : Anggi Rinaldo

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dan otot tungkai sebagai variabel terikat dan kemampuan *three point jump shoot* sebagai variabel bebas. Penelitian ini dilaksanakan di Larak's basketball klub Batusangkar

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian korelasi berganada yaitunya penelitian yang membandingkan besarnya korelasi tiga variabel yang ada pada tiga kelompok. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dan didapat sampel sebanyak 15 orang.

Berdasarkan perhitungan diperoleh daya ledak otot lengan memberikan kontribusi yang signifikan dengan kemampuan *three point jump shoot*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 8.86 > t_{tabel} 1.77$, dengan kontribusinya 86.49%. Hasil yang diperoleh dari daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan *three point jump shoot*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} 6.08 > r_{tabel} 1.77$, kontribusinya 26.12%. Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara daya ledak otot lengan dan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *three point jump shoot*. Diperoleh $F_{hitung} 65.71 > F_{tabel} 3.88$, kontribusinya 92.16%. Sedangkan sisa nya dipengaruhi oleh factor lain

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima karena daya ledak otot lengan dan otot tungkai mempengaruhi kemampuan *three point jump shoot*.