

ABSTRAK

Andi Dwi Permana (2012). Hubungan antara Eksplosive Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan kemampuan Shooting pemain sepakbola SSB Arma Bengkulu Utara.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kemampuan *Shooting* pemain sepakbola SSB Arma Bengkulu Utara, rendahnya kemampuan pemain dalam melakukan *Shooting* inilah yang diduga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat pada SSB ini. Adapun masalah yang terjadi ini diduga disebabkan karena beberapa faktor, antara lain rendahnya tingkat *Eksplosive Power* otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dari pemain sepakbola SSB Arma. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan tentang Hubungan antara *Eksplosive Power* Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan kemampuan *Shooting* pemain sepakbola SSB Arma Bengkulu Utara.

Metode penelitian ini adalah metode korelasi. Populasi penelitian ini seluruh pemain SSB Arma sebanyak 145 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel dengan jumlah 20 orang pemain. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan sepakbola SSB Arma Bengkulu Utara, adapun waktu penelitian adalah tanggal 20-22 maret 2012. Data *Eksplosive Power* Otot Tungkai dengan tes *standing broad jump*, koordinasi mata-kaki diukur dengan *Soccer Wall Volley Test*, dan data kemampuan *Shooting* diambil dengan tes sepak sasaran. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara *Eksplosive Power* otot tungkai dengan kemampuan *Shooting* pemain sepakbola SSB Arma Bengkulu Utara, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2,43 > t_{tabel} = 1,73$, 2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *Shooting* pemain sepakbola SSB Arma Bengkulu Utara, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2,46 > t_{tab} = 1,73$, 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara *Eksplosive Power* otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan kemampuan *Shooting* pemain sepakbola SSB Arma Bengkulu Utara. Diperoleh $F_{hitung} = 5,86 > F_{tabel} = 3,63$.

Kata Kunci: Eksplosive Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki, dan Kemampuan Shooting