

ABSTRAK

Analisis Teknik *Start* Renang Gaya Dada pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan FIK UNP

Oleh : Algifari Syarif (2011) :

Teknik *Start* Renang Gaya Dada mahasiswa yang mengambil mata kuliah renang spesialisasi Jurusan Keperawatan Olahraga FIK UNP masih jauh dari yang diharapkan, yaitu banyaknya terjadi kesalahan gerak teknik *start* pada renang gaya dada seperti pada posisi awalan (*the preparatory position*), tarikan (*the pull*), bergerak dari blok (*the drive from the block*), terbang (*the flight*), masuk (*the entry*), meluncur (*the glide*) dan tarikan keluar (*the pullout*). Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengungkap seberapa besar tingkat penguasaan dan kesalahan gerak teknik *start* renang gaya dada pada mahasiswa Jurusan Keperawatan Olahraga FIK UNP yang terdaftar pada mata kuliah renang spesialisasi semester Juli-Desember 2011.

Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan secara *total sampling* dengan populasi sebanyak 17 orang. Data dalam penelitian ini sesuai dengan format penilaian test keterampilan teknik *start* renang gaya dada berdasarkan indikator yang terdapat dalam format penilaian. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik persentatif. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder dan primer.

Hasil analisis dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat Penguasaan Teknik *start* renang gaya dada dari indikator posisi awalan (*the preparatory position*) sebesar 48,82% tergolong kategori cukup.
2. Tingkat Penguasaan Teknik *start* renang gaya dada dari indikator fase menarik (*the pull*) sebesar 35,88% tergolong kategori kurang.
3. Tingkat Penguasaan Teknik *start* renang gaya dada dari indikator bergerak meninggalkan balok (*the drive from the block*) sebesar 41,76% tergolong kategori cukup.
4. Tingkat Penguasaan Teknik *start* renang gaya dada dari indikator fase melayang (*the flight*) sebesar 52,94% tergolong kategori cukup.
5. Tingkat Penguasaan Teknik *start* renang gaya dada dari indikator fase masuk (*the entry*) sebesar 51,76% tergolong kategori cukup.
6. Tingkat Penguasaan Teknik *start* renang gaya dada dari indikator fase meluncur (*the glide*) sebesar 48,24% tergolong kategori cukup.
7. Tingkat Penguasaan Teknik *start* renang gaya dada dari indikator fase tarikan keluar (*the pullout*) sebesar 45,88% tergolong kategori cukup.

Dengan demikian hasil penelitian secara keseluruhan dari 17 orang mahasiswa yang menjadi sampel diperoleh tingkat penguasaan teknik *start* renang gaya dada adalah 46,67% tergolong kategori cukup.