

## ABSTRAK

### **"Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Pada Atlet Tarung Derajat di Satlat UMMY Kab. Solok".**

**OLEH : Agus Heriawan, 2012 :**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan teknik dasar tendangan atlet tarung derajat di Satlat UMMY Kab. Solok. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif, dimana bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar tendangan atlet tarung derajat di Satlat UMMY Kab. Solok yang berkenaan dengan tendangan samping, tendangan lingkaran dalam, dan tendangan belakang.

Populasi penelitian berasal dari atlet tarung derajat di Satlat UMMY Kab. Solok Padang di tahun 2012 dengan jumlah 28 orang yang terdiri dari kurata dua putera 9 orang, puteri 2 orang, kurata tiga putera 6 orang, puteri 4 orang dan kurata empat putera 5 orang, puteri 2 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, khusus atlet putera dengan jumlah 20 orang yang dijadikan sampel. Pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan tes keterampilan tendangan samping, lingkaran dalam, dan belakang dengan menggunakan lembar observasi.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan statistik deskriptif (tabulasi frekuensi). Dari analisis data sesuai dengan jawaban dari pertanyaan penelitian diperoleh hasil :

1. Keterampilan Teknik Dasar Tendangan samping Atlet Tarung Derajat di Satlat UMMY Kab. Solok, dengan rata-rata perolehan point sebesar 72,9 tergolong kategori cukup.
2. Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Lingkaran Dalam Atlet Tarung Derajat di Satlat UMMY Kab. Solok, dengan rata-rata perolehan point sebesar 73,6 tergolong kategori baik
3. Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Belakang Atlet Tarung Derajat di Satlat UMMY Kab. Solok, dengan perolehan point sebesar 68,4 tergolong kategori cukup
4. Keterampilan Keseluruhan Teknik Dasar Tendangan (tendangan samping, Tendangan Lingkaran Dalam, dan Tendangan Belakang) Atlet Tarung Derajat di Satlat UMMY Kab. Solok, dengan rata-rata perolehan point sebesar 71,7 tergolong kategori cukup